

Peptan®

TODO SOBRE EL COLÁGENO



**Péptidos de colágeno
para una vida saludable**



■ ÍNDICE

4 5	Qué es el colágeno El colágeno y su rol en el cuerpo humano Estructura del colágeno ¿Qué pasa cuando envejecemos?
6 7	Diferentes formas de colágeno Digestibilidad y biodisponibilidad
8 9	El efecto acción dual El rol de la vitamina C El colágeno es una proteína única
10 13	Efectos de los péptidos de colágeno en la salud
14 15	Cómo reponer colágeno Preguntas frecuentes
16 17	Peptan®, la marca líder mundial de péptidos de colágeno
18 19	Notas



¿QUÉ ES EL COLÁGENO?

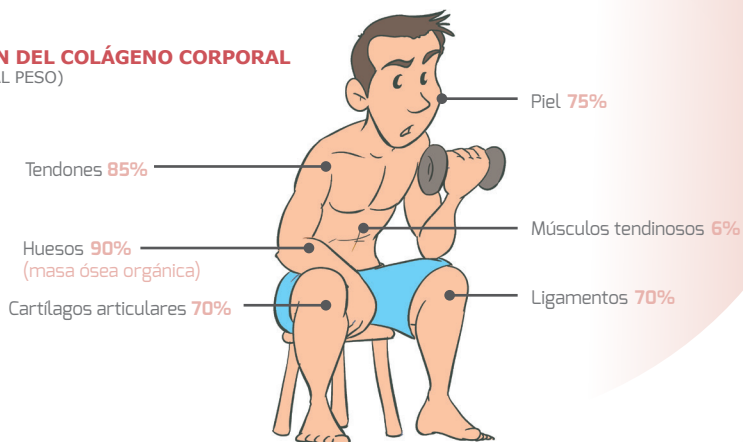
El colágeno es una proteína que se encuentra en los animales y está compuesta de aminoácidos. Durante siglos la gente ha consumido colágeno en forma de caldos de hueso como ayuda para la salud de huesos y articulaciones y, más recientemente, como soporte para la salud de piel, cabello y uñas.

EL COLÁGENO Y SU PAPEL EN EL CUERPO HUMANO

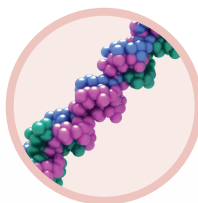
El colágeno es la proteína más abundante en el tejido conectivo del cuerpo. Mantiene todos los tejidos vivos unidos y asegura la integridad, elasticidad y regeneración de piel, cartílagos y huesos. Representa casi el 30% de todas las proteínas humanas.



DISTRIBUCIÓN DEL COLÁGENO CORPORAL (PROPORCIONAL AL PESO)



ESTRUCTURA DEL COLÁGENO

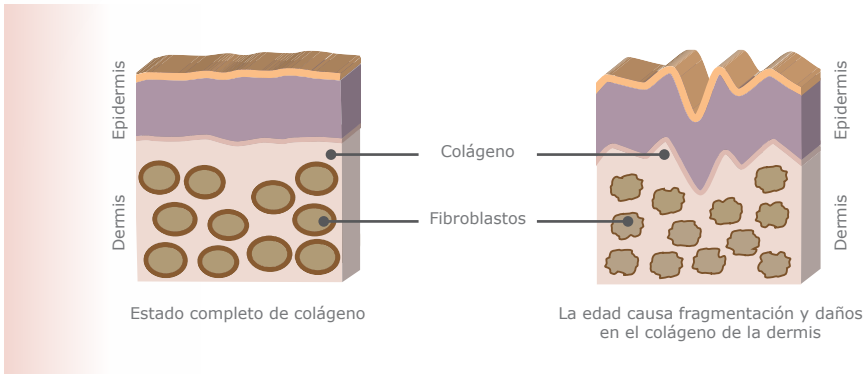


El colágeno es una cadena de triple hélice compuesta por aminoácidos, que construyen fuertes fibras utilizadas para la estructura corporal.

¿QUÉ PASA CUANDO NOS HACEMOS MAYORES?

La producción de colágeno en nuestro cuerpo llega a su máximo nivel aproximadamente a los 20 años y, cuando nos hacemos mayores, el ciclo metabólico del colágeno se va ralentizando causando un deterioro gradual de las fibras de colágeno de todos los tejidos conectivos.

Este proceso de deterioro afectará a diferentes partes de nuestro cuerpo, por ejemplo la piel, como muestra la siguiente imagen.



PIEL:

Como las células de la piel se hacen menos activas, la red de colágeno, que proporciona firmeza y estructura, se rompe. La piel se vuelve más fina y deshidratada, además de empezar a aparecer pequeñas líneas, arrugas y marcas profundas.

HUESOS:

Los huesos comienzan a perder su balance natural, lo que significa que empieza a haber una reducción en la formación de huesos. Esto hace que la estructura ósea sea cada vez más frágil y fácil de romper.

ARTICULACIONES:

Los bajos niveles de colágeno y de otros componentes de la red pueden causar un mal funcionamiento en cartílagos y articulaciones. Esto da por resultado incomodidad y dolor.



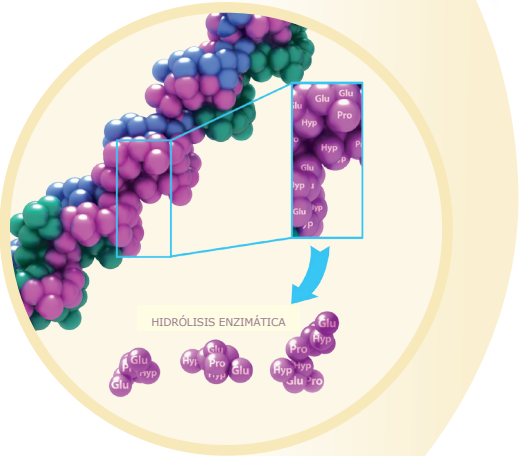
DIFERENTES FORMAS DE COLÁGENO

El colágeno es un ingrediente natural y seguro que puede obtenerse de distintas fuentes. Puede encontrarse en productos como caldos de huesos o en la gelatina de los postres.

Con ayuda de enzimas, la fractura controlada del colágeno nativo produce péptidos de colágeno.

La solubilidad, absorción y digestibilidad varía en diferentes grados de colágeno.

LA HIDRÓLISIS ENZIMÁTICA CONTROLADA CONSIGUE PÉPTIDOS DE COLÁGENO MÁS PEQUEÑOS Y FÁCILES DE DIGERIR.

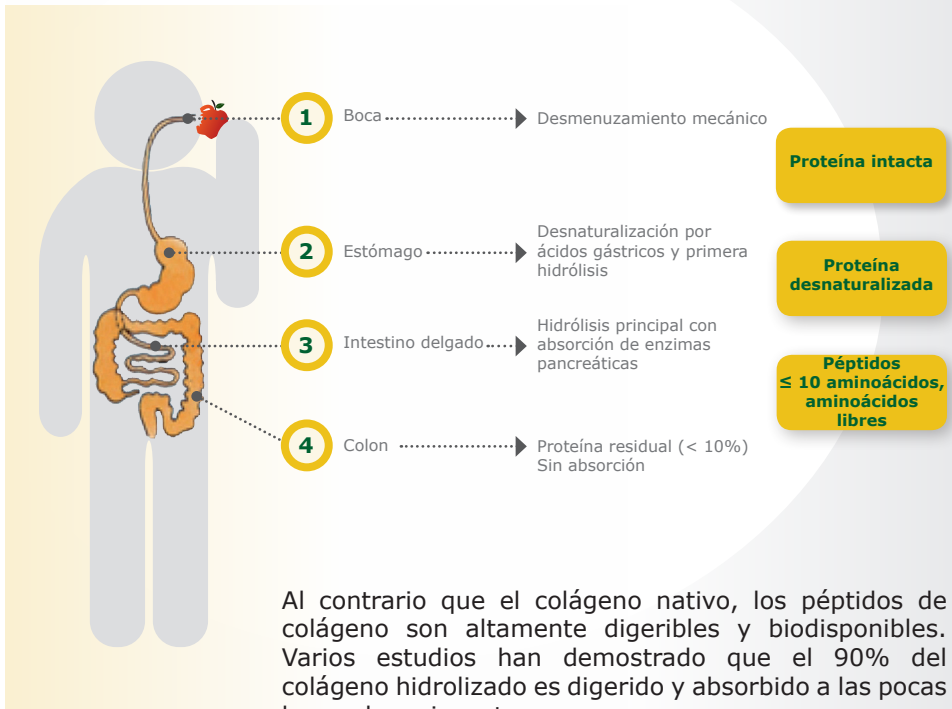


Grado	Forma	Solubilidad	Absorción y digestibilidad	Aplicación
Colágeno nativo		Insoluble	Ninguna	Material médico, co-berturas de colágeno
Gelatina		Media	Baja	Postres, confitería
Péptidos de colágeno		Alta	Alta	Suplementos alimenticios, alimentos funcionales

DIGESTIBILIDAD Y BIODISPONIBILIDAD

La gelatina es un alimento saludable, pero los beneficios que ofrece el colágeno no son fácilmente obtenidos sólo por la ingesta de gelatina.

Fracturando la gelatina (por hidrólisis) en pequeñas cadenas, se consiguen los péptidos de colágeno (pequeñas cadenas de aminoácidos) de manera que el cuerpo puede absorberlos y digerirlos más fácilmente. El consumo de péptidos de colágeno, permite a nuestro organismo aprovechar al máximo los beneficios que ofrece el colágeno.



Al contrario que el colágeno nativo, los péptidos de colágeno son altamente digeribles y biodisponibles. Varios estudios han demostrado que el 90% del colágeno hidrolizado es digerido y absorbido a las pocas horas de su ingesta.

Esta rápida disponibilidad asegura la entrega efectiva de péptidos esenciales y aminoácidos a su sitio en el cuerpo.

Referencia

Ichikawa, S. et al., 2010 dipéptidos y tripéptidos que contiene Hydroxyprolina cuantificados en alta concentración en el sangre humano después de la administración oral de hydrolysate de gelatina. International Journal of Food Sciences and Nutrition, 61 (1): 52-60

EFFECTO DE ACCIÓN DUAL

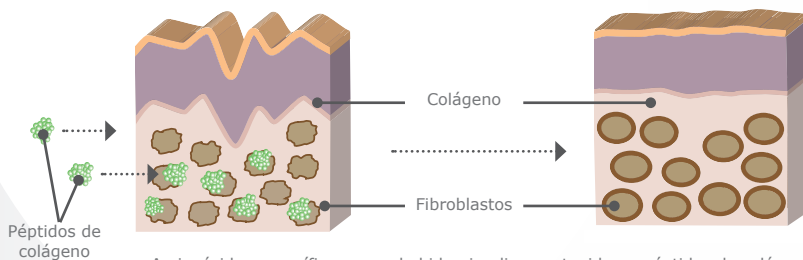
Las proteínas son nutrientes esenciales para nuestro cuerpo. Las proteínas son grandes cadenas de aminoácidos unidos entre sí. Péptidos de colágeno son proteínas bioactivas.

El consumo de péptidos de colágeno ayudará a proporcionar al cuerpo de aminoácidos como bloques de construcción, necesarios para renovar los tejidos como la piel, los huesos y las articulaciones.

Se ha concluido que los péptidos de colágeno pueden actuar como mensajeros y disparar la síntesis y reorganización de nuevas fibras de colágeno que luego compondrán la estructura de los tejidos de la piel.



FUNCIÓN TRANSMISORA



Aminoácidos específicos como la hidroxiprolina contenida en péptidos de colágeno absorbidos pueden actuar como mensajeros para activar las células fibroblásticas.

EL ROL DE LA VITAMINA C

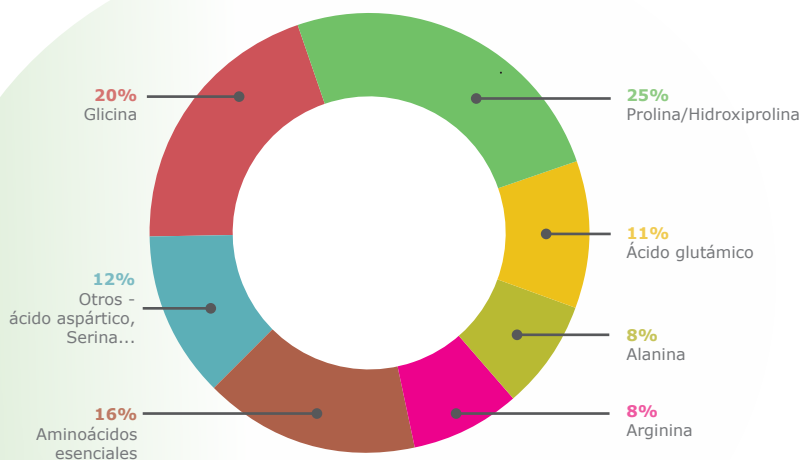
La vitamina C es un factor colaborador que ayuda en la producción del colágeno en nuestro cuerpo.

Por lo tanto, es importante asegurar una cantidad suficiente de vitamina C en la dieta diaria para potenciar la síntesis de colágeno.

EL COLÁGENO ES UNA PROTEÍNA ÚNICA CON AMINOÁCIDOS CLAVE

Los péptidos de colágeno se caracterizan por su alto nivel de aminoácidos clave: glicina, prolina e hidroxiprolina, que representan cerca del 50% del contenido total de aminoácidos.

La hidroxiprolina sólo se encuentra en el colágeno. Los aminoácidos del colágeno son los mismos que se encuentran en piel, articulaciones y huesos.



Esta composición de aminoácidos tan específica proporciona a los péptidos de colágeno una propiedad bio funcional que no se encuentra en otras fuentes de proteínas.

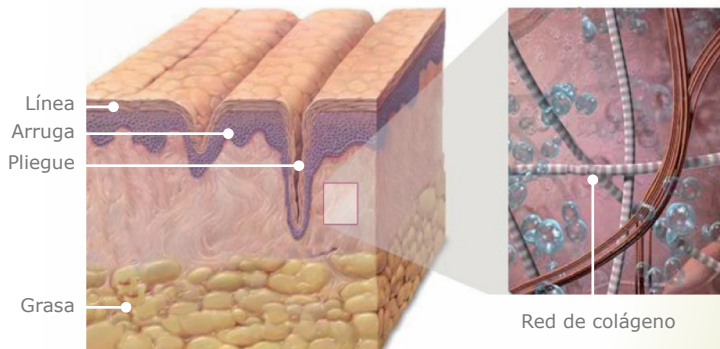


EFECTOS DE LOS PÉPTIDOS DE COLÁGENO EN LA SALUD

PIEL

El colágeno constituye el 75% de la masa seca de la piel. Como componente clave en la estructura de la piel, las fibras de colágeno proporcionan la infraestructura para la elastina, que mantiene la elasticidad de la piel, y para el ácido hialurónico, que retiene la humedad.

Conforme envejecemos, el número y la actividad de las células que producen colágeno disminuye. En consecuencia, la piel pierde hidratación y se hace más fina, debido a que la red de colágeno que provee de firmeza a la estructura de la piel empieza a romperse.



LOS EFECTOS DEL COLÁGENO EN LA DENSIDAD Y HIDRATACIÓN DE LA PIEL

Reciente estudio clínico ha demostrado que el consumo de péptidos de colágeno Peptan® mejora eficazmente la estructura de la piel: la fragmentación del colágeno en las capas más profundas de la piel fueron claramente reducidas después de cuatro semanas y decrecieron un 31% luego de después de 12 semanas. Al mismo tiempo, la densidad de las capas de colágeno aumentaron proporcionando más firmeza a la piel.

Peptan® incrementó la hidratación de la piel en un 28% después de 8 semanas. Esta reestructuración de la piel es la clave para obtener los beneficios antiedad y su efecto rejuvenecedor.



Referencias

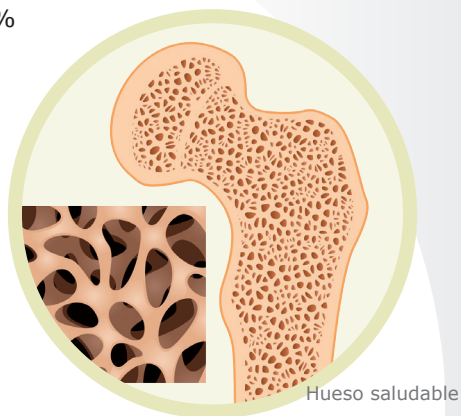
Asserin, J. et al., 2015. El efecto de la suplementación de péptidos de colágeno oral sobre la humedad de la piel y la red de colágeno dérmico: evidencia de un modelo ex-vivo y aleatorios ensayos clínicos controlados con placebo. *Journal of Cosmetic Dermatology*, doi: 10.1111/jocd.12174

HUESOS

El colágeno representa cerca del 90% de la masa ósea orgánica y aporta un marco flexible, a la vez de flexibilidad para que el calcio se absorba y proporcione fuerza a los huesos.

Un ciclo de formación y ruptura de huesos continuo reemplaza aproximadamente el 15% de la masa ósea en adultos saludables cada año.

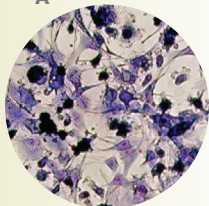
Cuando este equilibrio tiende a acelerarse, se produce una pérdida de masa ósea y se hace más lenta la formación de nuevos huesos, lo que provoca una reducción de la densidad ósea dejando unos huesos más frágiles.



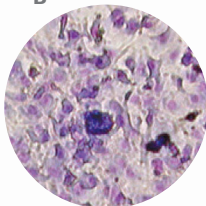
EL EFECTO DEL COLÁGENO EN LA FORMACIÓN DE HUESOS

Se ha demostrado en estudios científicos que los péptidos de colágeno (Peptan) ayudan a la salud ósea, estimulando la regeneración de huesos, manteniendo la densidad mineral y mejorando la solidez y fuerza de los huesos.

OSTEOBLASTOS
Células en forma de estrella



OSTEOCLASTOS
Células con negro alrededor



La imagen de la izquierda muestra células de hueso cultivadas en presencia de una proteína de control (A) o Peptan® (B). Peptan® estimula el desarrollo de células osteoblastos implicadas en la formación de huesos que se ven en forma de estrella en mucha más cantidad que en las proteínas de control. El hueso reabsorbe las células osteoclastos que no son afectadas por Peptan® o las proteínas de control. (guillerminet et al., 2010).



Referencias

- Guillerminet, F. et al., 2010, Los péptidos de colágeno mejoran el metabolismo óseo y parámetros biomecánicos en ratas ovariectomizadas: An In-Vitro and In Vivo Study, Bone, 46: 827-834
- Guillerminet, F. et al, 2012, Colágeno hidrolizado mejora el estado de los huesos y previene la pérdida ósea en ratas ovariectomizadas C3H/HeN. Osteoporosis International 23 (7): 1909-1919
- Daneault, A. et al, 2014, Colágeno hidrolizado contribuye a la diferenciación de osteoblastos in vitro y la salud ósea posterior in vivo. Osteoarthritis and Cartilage 22: S131
- Daneault, A. et al., 2015. Efecto biológico de colágeno hidrolizado sobre el metabolismo óseo. Critical Reviews in Food Science and Nutrition, 10: 1040-8398

EFFECTOS DE LOS PÉPTIDOS DE COLÁGENO EN LA SALUD

ARTICULACIONES

Las fibras de colágeno constituyen entre un 70-90% del cartílago y son responsables de su estructura y su fuerza.

Con la edad y las cargas de alto impacto en las articulaciones pueden ocasionarse daños y hasta rotura en los cartílagos. Los síntomas incluyen dolor articular, fragilidad, rigidez y bloqueos.

EFFECTOS DEL COLÁGENO EN LA FUNCIÓN ARTICULAR

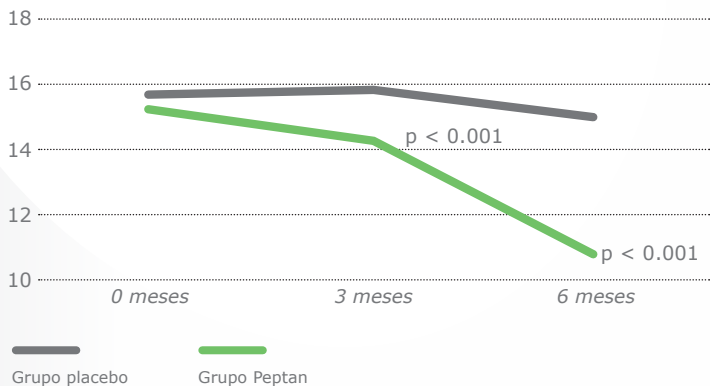
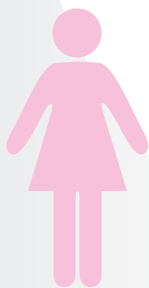
Se ha demostrado que los péptidos de colágeno estimulan la síntesis de las células cartilaginosa, produciendo e incrementando agregano y colágeno.

Un estudio reciente (Jian et al., 2013) muestra que tomando 8 g de colágeno diario es posible reducir el dolor en articulaciones y mejorar su flexibilidad y función.



DESARROLLO EN LA ESCALA WOMAC

(valor decreciente = valor de mejora y reducciones del dolor)



Referencia

Jiang J.X. et al., 2014. Los péptidos de colágeno mejoran la osteoartritis de rodilla en mujeres de edad avanzada: Un estudio de 6 meses, aleatorizado, doble-ciego, controlado con placebo, Agro FOOD Industry Hi Tech 25: 19-23

OTROS BENEFICIOS DE LOS PÉPTIDOS DE COLÁGENO

Los péptidos de colágeno como Peptan®, son bioactivos y proteína pura. Como proteína contribuye con diversos beneficios para la salud. Las proteínas son una parte vital de nuestra dieta y la OMS recomienda un consumo diario de al menos 0,6 g por kilo de proteínas de buena calidad.

CABELLO Y UÑAS

El colágeno es la base estructural para piel y uñas. Cuando los aminoácidos de los péptidos de colágeno son ingeridos, son absorbidos y utilizados por los folículos capilares para producir keratina, una proteína necesaria en un cabello saludable. Las uñas de pies y manos también están hechas de keratina, y descansan sobre una capa de la dermis.



RECUPERACIÓN POST EJERCICIO

Para asegurar una óptima regeneración de los músculos, la gente físicamente activa necesita una suficiente disponibilidad de aminoácidos para habilitar la síntesis muscular durante la recuperación. Una dieta rica en proteínas después del ejercicio puede mejorar el anabolismo muscular, reemplazando la pérdida de proteínas y ayudando a mantener y restaurar el contenido protéico de los músculos mientras que se reduce el tiempo de recuperación.

EFEECTO DE SACIEDAD

Produciendo un alto efecto de saciedad, los péptidos de colágeno Peptan® son una excelente fuente de proteínas ideal para el control del apetito y moderar los antojos.

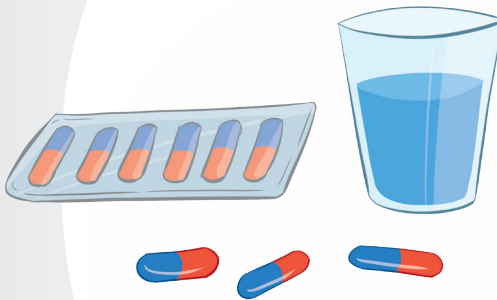


CÓMO REPONER COLÁGENO

TOMA DIARIA

Para asegurar una continua producción de colágeno en el cuerpo es aconsejable su consumo diario en la dieta.

Consulte a su médico antes de tomar cualquier suplemento alimenticio, sobretodo si se está bajo algún tratamiento o durante el embarazo.



SUPLEMENTOS

Los péptidos de colágeno están disponibles en diferentes presentaciones para su ingesta diaria.

Pueden encontrarse en comprimidos, ampollas, polvo, etc, adaptán- dose a la preferencia o necesidad de cada persona y estilo de vida.

ALIMENTOS FUNCIONALES

Existen varios tipos de alimentos funcionales enriquecidos con péptidos de colágeno como productos lácteos, sopas, barritas, etc.

También existen buenas fuentes de péptidos de colágeno y pueden ser una alternativa a los complementos alimenticios.



■ PREGUNTAS FRECUENTES

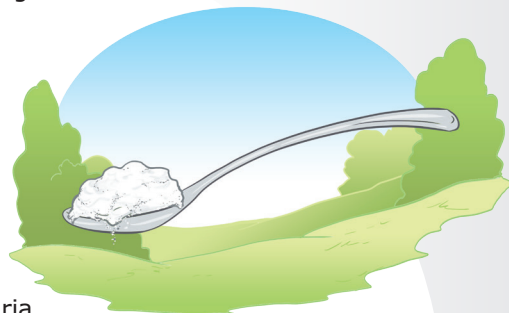
¿LOS PÉPTIDOS DE COLÁGENO SON SEGUROS?

Los péptidos de colágeno como Peptan® son proteína bioactiva pura, derivada de fuentes 100% naturales, sin ningún efecto secundario.

¿DE DÓNDE PROCEDEN LOS PÉPTIDOS DE COLÁGENO?

El colágeno tiene una larga historia de uso en las comidas, principalmente en forma de gelatina, que se utiliza para gomitas y postres. El colágeno está presente de manera natural y en altas cantidades en algunos alimentos cocidos como, por ejemplo, caldos de huesos y piel de pescado y de pollo.

Cuando se elabora como suplemento alimenticio, se extrae de materias primas de alta calidad y es purificado y deshidratado para obtener un polvo de proteína pura.



¿CUÁNTO TIEMPO SE NECESITA PARA VER LOS PRIMEROS RESULTADOS?

Muchos estudios muestran efectos positivos en la salud de piel y articulaciones dentro de los 3 primeros meses de ingesta diaria. Aún así, es vital mantener un consumo diario de colágeno para asegurar un metabolismo eficiente así como sus óptimos efectos.

Peptan®

PÉPTIDOS DE COLÁGENO DE ALTO RENDIMIENTO RESPALDADOS POR LA CIENCIA

Peptan® es un colágeno bio activo de alta pureza.

Se produce usando procesos enzimáticos no agresivos, que permiten un preciso grado de hidrólisis y un peso molecular óptimo, asegurando una mayor actuación y fácil utilización.

Peptan® ha sido desarrollado específicamente para proporcionar múltiples beneficios para la salud, además de tener propiedades funcionales.

Numerosos estudios científicos, incluyendo in vitro, in vivo e investigaciones clínicas, han demostrado la capacidad de Peptan® para fomentar una vida saludable y sus beneficios en áreas clave como la salud en la tercera edad, la belleza desde el interior y la nutrición deportiva.



PEPTAN COMO PROTEÍNA PURA

Peptan® es una proteína bio activa en forma de polvo. Es neutra en sabor y olor, altamente soluble y resistente al calor. Estas características hacen que Peptan® sea fácil de usar para ser incorporado en una gama de formulaciones de los suplementos dietéticos a los alimentos funcionales, tales como productos de confitería, productos lácteos y más.

Peptan se puede utilizar como un suplemento o directamente como una adición de polvo para bebidas, productos lácteos y los alimentos.



Peptan® es compatible con otros ingredientes activos como vitaminas y minerales.



PRIMERO LA CALIDAD

Peptan® son péptidos de colágeno de alta calidad. 100% natural, seguro y libre de conservantes o aditivos. Peptan® es fabricado por Rousselot en sus plantas certificadas de Francia y Brasil, cumpliendo con los más altos estándares alimenticios internacionales con total trazabilidad a través de todo el proceso.

Peptan® puede suministrarse bajo las certificaciones Halal o Kosher.



SOMOS LAS MARCAS LÍDERES

Rousselot es el líder mundial en gelatinas y péptidos de colágeno. La amplia gama de péptidos de colágeno de Rousselot se comercializa bajo la marca Peptan®. Trabajamos estrechamente con nuestros clientes alrededor del mundo al entregar soluciones de ingredientes innovadoras y de avanzada fabricadas a través de operaciones de vanguardia. Ayudamos a nuestros clientes a cumplir sus objetivos, al permitirles crear productos farmacéuticos, alimenticios y nutricionales de categoría mundial para inspirar y sorprender a los exigentes consumidores actuales.

Rousselot® y Peptan® son marcas de Darling Ingredients Inc.



Escanee el código para obtener más información

www.peptan.com

Sigue Peptan
en las redes sociales



Peptanbyrousselot



Peptan_Global



collagen peptides



Peptan®

Rousselot no representa o garantiza, expresa o implícitamente, la exactitud, fiabilidad o integridad de la información, ni asume ninguna responsabilidad legal, ya sea directa o indirecta, de cualquier información. El uso de esta información estará bajo responsabilidad y riesgo de quien la utilice. Nada de lo que aquí se expresa libera al que use esta información de llevar a cabo sus propias determinaciones de idoneidad y pruebas, ni de su obligación de cumplir con todas las leyes y regulaciones aplicables y observar todos los derechos de terceros. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad. Siempre debe consultar al médico cuando se utilice el producto junto con tratamientos, dietas o programas de fitness. Los usos y reclamos de los productos de Rousselot recomendados en este libro deben adaptarse a las regulaciones en curso del entorno local. Esta declaración no ha sido evaluada por la Food and Drug Administration (FDA).